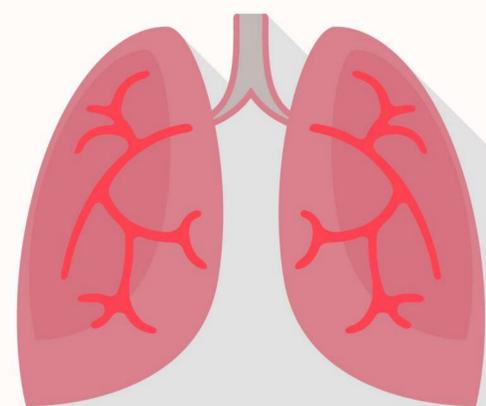


ABC DE LOS INHALADORES

para un uso correcto y efectivo

Lo primero que debes saber es que este dispositivo médico busca **disminuir la inflamación y/o dilatar los bronquios** para que el aire pueda circular a través de los pulmones.



Cuidados
EN CASA

¿A quiénes se les formula?

A personas con asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y, en algunos casos, a quienes padecen una **infección respiratoria viral o bacteriana**, como puede suceder en pacientes con Covid-19.



¡PILAS!

Solo debe usarse bajo indicación médica

Existen dos tipos de inhaladores

De efecto rápido utilizados en momentos de crisis

De efecto prolongando que se usan como **profiláctico**, es decir, para evitar que en un lapso de tiempo los bronquios se obstruyan o se inflamen.



¿Cuál es la dosis correcta?

La indicada por el médico tratante.

¡Evita su uso en exceso!

Ante una crisis, lo recomendable, es realizar dos puf cada 20 minutos durante la primera hora. 2 puf cada 30 minutos durante la segunda hora y un puf por hora durante las siguientes 3 horas.

Si no hay mejoría, lo ideal es consultar con el personal médico.



¿Cómo usarlo?

1. Verificar la fecha de vencimiento.
2. Agitar el medicamento
3. Utilizar la inhalocámara
4. Tener una adecuada postura. Espalda recta y mirada al frente

Para tener en cuenta

Este es un dispositivo de uso personal. Debe permanecer a temperatura ambiente y en un lugar higiénico.

