

¿TE MUEVES EN BICICLETA POR LA CIUDAD?

Sigue estas recomendaciones para hacerlo de forma segura:

Usa siempre el tapabocas, cubriendo bien la nariz y la boca.

Desinfecta los elementos de protección: casco, guantes, lentes, chaquetas de seguridad y/o reflectivas. Úsalos durante el trayecto y no los compartas con nadie.

Límpiala frecuentemente, antes y después de usarla.

Mantén una sana distancia. Ubícate mínimo a 2 metros de otros ciclistas y evita salir en grupo.

Ten cuidado al acercarte a un vehículo, sus ocupantes podrían estornudar o toser sin advertir tu presencia.

Sé prudente y cuidadoso en la vía, usa el carril derecho, respeta las señales de tránsito y cede el paso a los peatones. ¡No corras riesgos innecesarios!

Lávate las manos con agua y jabón al llegar a tu destino.

