

# ¿TE MUEVES EN BICICLETA POR LA CIUDAD?

Sigue estas recomendaciones para hacerlo de forma segura:

**Usa siempre el tapabocas,** cubriendo bien la nariz y la boca.

**Desinfecta los elementos de protección:** casco, guantes, lentes, chaquetas de seguridad y/o reflectivas. Úsalos durante el trayecto y no los compartas con nadie.

**Límpiala** frecuentemente, antes y después de usarla.

**Mantén una sana distancia.** Ubícate mínimo a 2 metros de otros ciclistas y evita salir en grupo.

**Ten cuidado al acercarte a un vehículo,** sus ocupantes podrían estornudar o toser sin advertir tu presencia.

**Sé prudente y cuidadoso en la vía,** usa el carril derecho, respeta las señales de tránsito y cede el paso a los peatones. ¡No corras riesgos innecesarios!

**Lávate las manos con agua y jabón** al llegar a tu destino.

