

Relaciones sexuales EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

• ¿Qué hacer para no romper el distanciamiento? •

+

Recuerda cómo se propaga el COVID19:

Recuerda cómo se propaga el COVID19:



Te puedes contagiar si estás a **menos de 2 metros** de una persona infectada, cuando esa persona **tosa o estornude**.



A través del **contacto** con su **saliva, mucosidad** o de superficies con estas secreciones.



Alguien infectado puede **no tener síntomas** y aun así, **contagiar a otros**.

Si estás en Cuarentena:

+

En cuarentena están todas esas personas que, sin estar infectadas, deben permanecer en su casa para protegerse.

Lo más importante:



La pareja más segura es la pareja con la que convives. Si no han tenido contactos externos durante la cuarentena, pueden **vivir su sexualidad sin problemas** dentro de casa

Evita el contacto cercano –incluido el sexo– con personas fuera de tu hogar.



Si estás en Cuarentena:

+

En cuarentena están todas esas personas que, sin estar infectadas, deben permanecer en su casa para protegerse.

Lo más importante:

Pospón los encuentros presenciales.
La virtualidad es una buena opción;
hazlo con responsabilidad.



El placer sexual sin contacto con otras personas también es una opción. Si usas juguetes sexuales para el autoerotismo, **lávalos bien con agua y jabón.**

Si estás en Aislamiento:

Una persona está aislada porque tiene sospecha o infección por COVID-19, por lo que debe evitar el contacto con otros para no infectarlos.

A tener en cuenta:



Los besos pueden transmitir fácilmente el COVID-19. **No puedes besar a nadie si estás en aislamiento.**

+

No se ha encontrado COVID-19 en semen o fluido vaginal, pero sí se ha encontrado en heces de personas infectadas.



Si estás en Aislamiento:

Una persona está aislada porque tiene sospecha o infección por COVID-19, por lo que debe evitar el contacto con otros para no infectarlos.

A tener en cuenta:

Para **relaciones anales** se recomienda el uso adecuado del **condón**, que además de prevenir infecciones de transmisión sexual, previene contra el **COVID-19**.



Recuerda que el COVID19 no es una enfermedad de transmisión sexual.

Si estás en aislamiento, evita tener relaciones sexuales.

Referencias: MinSaludCol