

# Para que tu lugar de **TRABAJO** *sea un lugar seguro:*



**Mantén el distanciamiento** con tus compañeros. Mínimo 2 metros.

**Usa tapabocas,** cubre muy bien tu boca y nariz.

**Limpia y desinfecta con frecuencia las superficies de alto toque** como escritorios, sillas, perillas, puertas, así como tus equipos o herramientas.

**Evita el préstamo de objetos de uso personal** como tapabocas, guantes, gafas, vasos, termos, entre otros.



**Lee con atención y pon en práctica el protocolo de bioseguridad de tu empresa. Es por tu bienestar.**

**Lávate las manos con abundante agua y jabón, constantemente.**





**Antes de abandonar tu puesto de trabajo deja todo organizado y limpio.**

### **¡Un dato adicional!**

Para la desinfección de tu lugar de trabajo puedes usar agua y jabón, alcohol o hipoclorito diluido en agua, de acuerdo con el material de las superficies o elementos. Si es posible usa toallas desechables.