

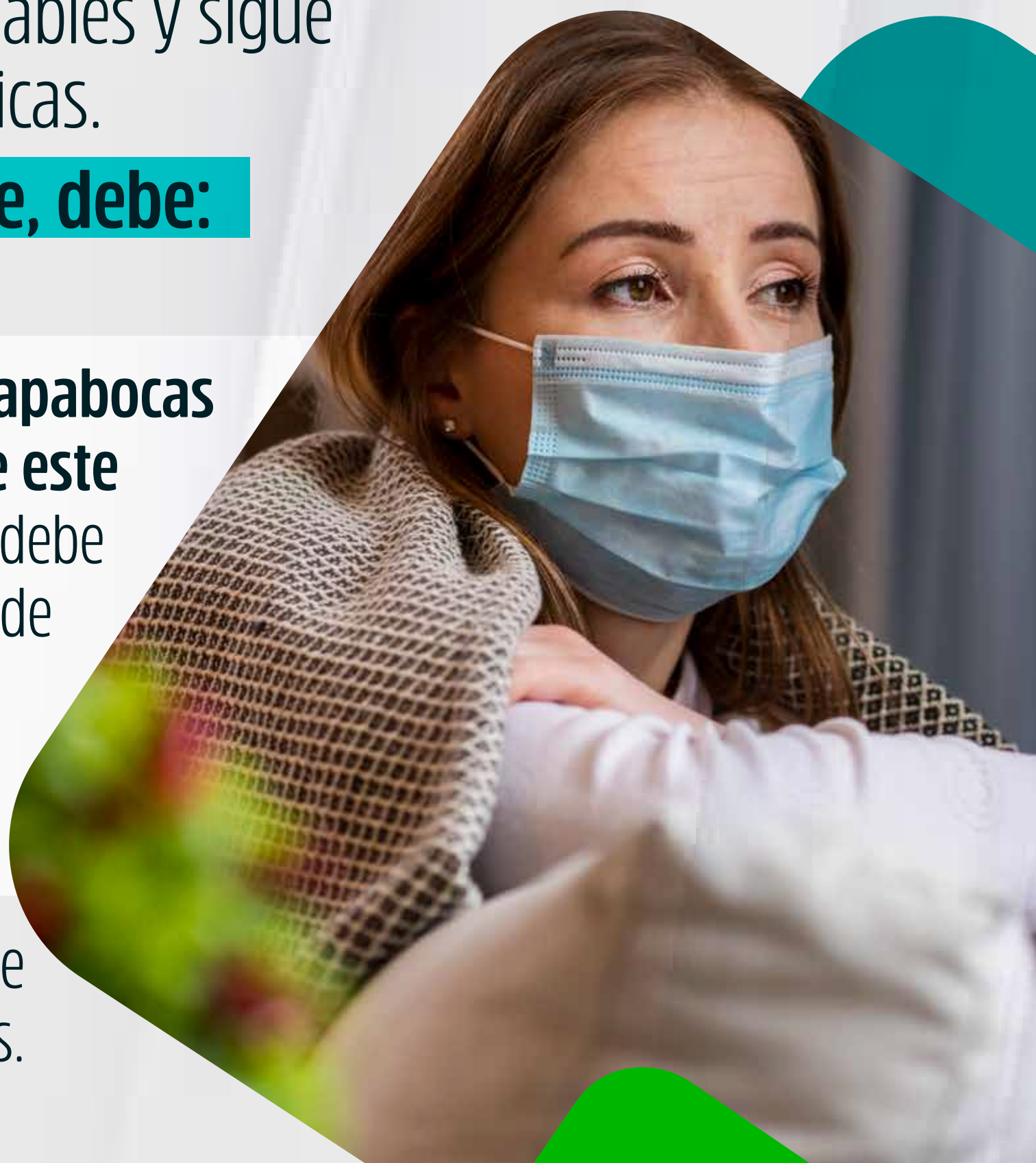
SI A ALGUIEN DE TU FAMILIA LE DIAGNOSTICAN COVID-19,

infórmate en fuentes confiables y sigue las recomendaciones médicas.

Recuerda que el paciente, debe:

1 Usar en todo momento tapabocas y cambiarlo cada vez que este húmedo. Si es desechable debe botarlo en una bolsa antes de tirarlo en el cesto de la basura. De lo contrario, la mascarilla debe lavarse.

2 Permanecer aislado. Así se cuida y protege a los demás.



3 Permitir la desinfección constante de los equipos que manipula, del lugar que habita y de sus elementos personales como prendas de vestir, ropa de cama y toallas. **¡Un hogar limpio, es un hogar seguro!**



4 Llevar un registro diario de su temperatura, atender la llamada del personal médico e informa cualquier síntoma nuevo o signo de alerta.

5 Evitar el uso compartido de cubiertos, platos, vasos, así como intercambiar alimentos o bebidas



6 Evitar el contacto cercano con otros.

¡Para tener en cuenta!

Recuérdale a tu familiar lo importante que es para ti. Hazlo sentir valioso y amado. Escúchalo y proponle actividades que puedan realizar a través del uso de las TIC, así será más fácil el proceso de recuperación.

El tapabocas es de uso personal. Evita compartirlos.

El cuidador debe usar tapabocas y en la medida de lo posible mantener una distancia de dos metros del paciente. Además, debe **lavarse las manos** después de tener contacto con sus objetos, aunque haya usado guantes.

