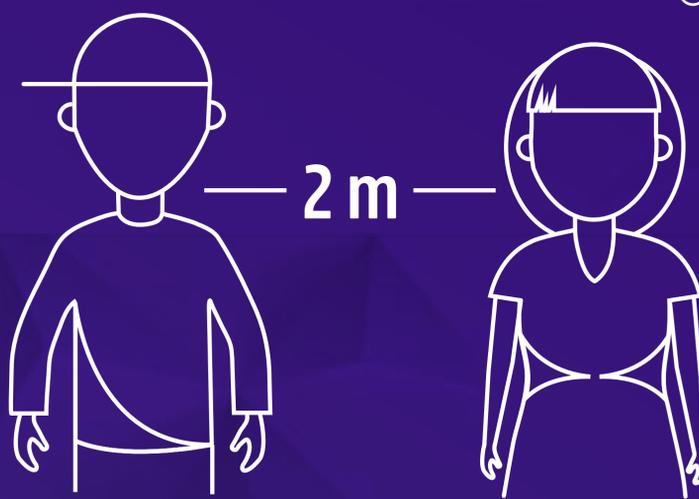




Si convives con un paciente con COVID-19,

lo ideal es que permanezca aislado en un cuarto, si no es posible, sigue estas recomendaciones:

Procura mantener la distancia, mínimo 2 metros.



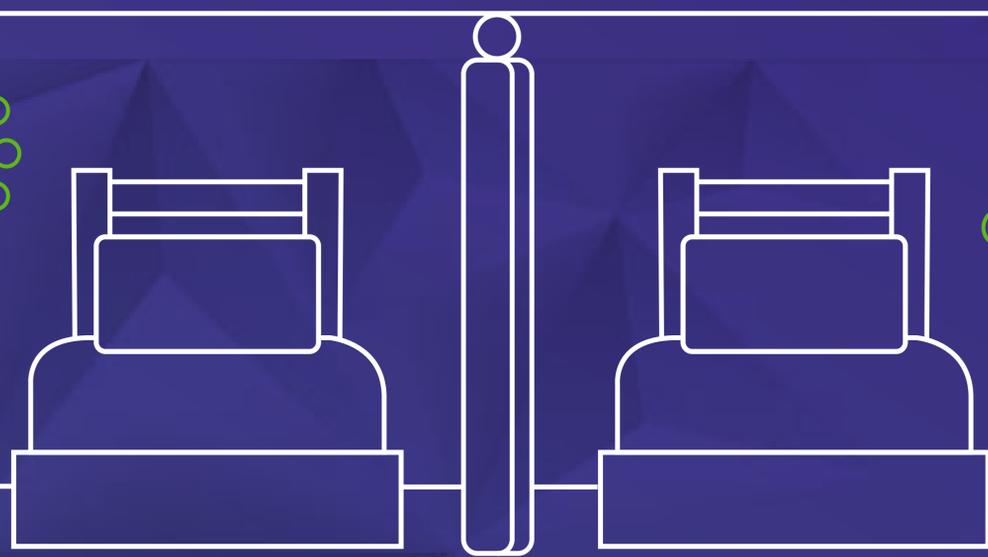
Usa siempre tapabocas y recuérdale a él o ella la importancia de llevarlo puesto constantemente.



Asegúrate de que el lugar tenga un buen flujo de aire. Si es posible abre las ventanas o usa un ventilador para que circule el aire.



Separa las camas. En lo posible que hayan seis pasos entre una y otra. Duerme con la cabeza hacia los pies de la otra persona, aun estando en camas diferentes. Si es posible pon una cortina entre cama y cama



Realiza permanentemente la desinfección y limpieza del cuarto

