



Cuidados
EN CASA

¿CÓMO USAR EL BAÑO si convivo con un paciente con COVID19?

En la medida de lo posible, la persona enferma debe permanecer en su propia habitación y usar un baño separado, alejado de las demás personas.

¡Sigue estas recomendaciones!



Saludando

promoción
y prevención
en salud

Socios para
el desarrollo:



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**
Facultad de Medicina

En alianza con:



Alcaldía de Medellín



Si el paciente usa un baño separado:

Si se siente bien, lo ideal es que el **paciente pueda limpiar su propio espacio**. Entrégale artículos de limpieza personales como pañuelos desechables, toallas de papel y desinfectantes para que limpie permanentemente su baño.

Si necesitas compartir el baño con alguien enfermo:

La persona enferma debe limpiar y desinfectar las superficies que toca dentro del baño luego de cada uso.

Si el paciente no puede desinfectar el área, antes y después de iniciar la labor, lava tus manos con agua y jabón durante al menos 40-60 segundos.



No te toques la cara ni las mucosas durante el proceso

Abre las puertas y ventanas exteriores antes de entrar o usa ventiladores para aumentar la circulación de aire en el área. Espera tanto como sea posible antes de entrar al baño para limpiarlo y desinfectarlo.



Limpia y desinfecta todas las áreas, implementos o superficies que se encuentren en el baño y cambia y lava las toallas de mano, (emplea preferiblemente toallas de papel).

Asegúrate de limpiar el suelo del baño con agua y jabón de fregar y déjalo secar.



Saludando

promoción
y prevención
en salud

Socios para
el desarrollo:



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**
Facultad de Medicina

En alianza con:



Alcaldía de Medellín