

Si en tu casa hay alguien enfermo por COVID-19

Cuidados EN CASA

# ¿CÓMO DEBES LAVAR SU ROPA?

Lo primero que debes tener en cuenta es el uso adecuado de elementos de protección personal: **tapabocas y guantes** desechables antes de manipular las prendas.



## TIP

Si prefieres usar **guantes reutilizables**, debes hacerlo únicamente para limpiar y desinfectar las superficies y objetos del paciente con COVID-19.

Recoge las prendas sucias en una bolsa para evitar que tengan contacto directo con tu cuerpo u otras superficies.



Lava las prendas de vestir, ropa de cama y toallas a máquina con agua caliente y detergente. ¿No tienes agua caliente? Deja las prendas en remojo en una solución de agua con cloro durante unos 30 minutos.

Si no tienes lavadora o son prendas delicadas, no te preocupes.

Puedes lavar tus prendas a mano, para esto déjalas en remojo previamente en un recipiente con agua caliente y jabón.



## ¿Terminaste?

Bota los guantes y lo más importante **¡Lávate inmediatamente las manos con agua y jabón!**

Enjuaga las prendas de vestir, ropa de cama y toallas con abundante agua limpia y déjalas que se sequen completamente en un espacio aireado y con buena ventilación.



## ES IDEAL QUE:

La ropa del paciente enfermo se lave en una carga separada.

Cada miembro de la casa tenga su propia toalla y que éstas se laven al menos dos veces por semana.

Si hay excrementos sólidos en las prendas, como heces o vómitos, los retires cuidadosamente con un objeto plano y duro en el sanitario, antes de meterlas en la bolsa para transportar la ropa sucia a la zona de lavado de tu casa. ¿El baño no queda dentro de la misma habitación? **Lleva las sábanas o ropa sucia dentro de una bolsa de plástico, y realiza el proceso.**

De ser posible, no sacudas la ropa sucia, para minimizar la posibilidad de dispersar el virus por el aire.

Sigas las instrucciones del fabricante de las prendas y detergentes.

