

Corona -virus

Etiqueta de higiene

Cuida
tu
Vida

¿Qué es?

Se trata de prácticas cotidianas para evitar el contagio de infecciones respiratorias incluyendo el **coronavirus 2019**

¡Toma
nota y

convierte estos
pasos en **hábitos!**

- 1** Evita saludar de beso, abrazo y dar la mano, especialmente, a quienes sospeches tengan alguna infección.
- 2** Lava constantemente tus manos con abundante agua y jabón, frotando las palmas, dedos y nudillos. Hazlo siempre después de estar en contacto con objetos contaminados, toser o estornudar.
- 3** Mantente a un metro de distancia de quienes presenten síntomas de alguna infección respiratoria.
- 4** Cada que vayas a toser o estornudar utiliza el pliegue del codo para taparte la nariz y la boca, así evitarás esparcir las secreciones.
- 5** Si tienes una infección respiratoria recuerda usar pañuelos desechables y botarlos cada vez que los utilices.
- 6** Si tienes una infección respiratoria evita salir de casa.



Saludando

promoción
y prevención
en salud

Socios para
el desarrollo:



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

En alianza con:



ASOCIACIÓN
COLOMBIANA
DE INFECTOLOGÍA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

