



INSTRUCCIONES PARA PROTEGER A QUIENES VIVEN EN HOGARES DEL ADULTO MAYOR Y EN CÁRCELES?

Corona -virus

INSTRUCCIONES PARA PROTEGER A QUIENES VIVEN EN HOGARES DEL ADULTO MAYOR Y EN CÁRCELES

Introducción

Las personas mayores de 65 años y aquellas que tienen hipertensión, enfermedad coronaria, enfermedad pulmonar, enfermedad cerebrovascular y/o diabetes tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente, necesitar ingresar a unidad de cuidados intensivos o morir si se enferman por coronavirus 2019, por tanto debemos tener especial cuidados con esta población.

Recomendaciones

Si usted tiene un familiar, amigo o conocido en cárceles o en un hogar de adulto mayor por favor siga estas recomendaciones:

- Si tiene síntomas respiratorios (fiebre, mosquitos por la nariz, tos, dolor de garganta, malestar general) no vaya a visitarlos.
- Si usted tiene síntomas respiratorios y la visita no puede posponerse utilice una mascarilla desechable o una mascarilla de tela durante toda la visita, evite saludar de beso o abrazo, evite acercarse a menos de 2 metros, lávese sus manos con agua y jabón antes de ingresar y después de la visita, no comparta comida con ellos, evite usar el baño de la cárcel o del hogar geriátrico, si utilizar pañuelo para limpiarse la nariz o la boca votelo en una basurera inmediatamente después de usarlo.
- Si ha visitado algún país donde existan casos confirmados de coronavirus 2019 evite visitar estas personas en los siguientes 14 días contando desde su regreso a Colombia.
- No lleve niños a las visitas, sin importar si están sanos o enfermos.

Si es usted una persona mayor de 65 años y sufre de diabetes, enfermedad coronaria, hipertensión arterial, enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar y/o enfermedad cerebrovascular es importante que se acerque a su programa de prevención y promoción, a su médico familiar o a su médico de consulta usual para confirmar que sus enfermedades están controladas y atender posibles descompensaciones a tiempo antes de que tenga una infección con coronavirus o cualquier otro virus respiratorio.

Tenga en cuenta las recomendaciones para prevenir infección respiratoria: lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o frotarlas con alcohol al 70%, no asista a eventos donde haya acumulación de personas, evite acercarse a menos de 2 m de una persona que tiene apariencia de tener infección respiratoria aguda (gripa), no salude de brazo, mano ni beso.

Fecha: 9 de marzo 2020.

Documento producido por ACIN Antioquia.



Socios para
el Desarrollo:



En alianza con:

