



¿Qué son los trastornos de ansiedad?

Se caracterizan por un miedo y una preocupación excesivos que se asocian a dificultades del comportamiento y que generan impacto negativo en el funcionamiento de la persona.

Existen diferentes trastornos de ansiedad, pero cambia es el detonante de la misma:

- Trastorno de ansiedad generalizada:** preocupación excesiva por temas de la vida diaria
- Trastorno de pánico:** ataques de pánico y preocupación por la posibilidad de volverlos a presentar
- Trastorno de ansiedad social:** miedo y preocupación excesivos en situaciones sociales
- Trastorno de ansiedad por separación:** miedo intenso ante la separación de las figuras de apego

¿Qué significa el término discapacidad intelectual?

Según la OMS las personas con discapacidad intelectual **presentan limitaciones para las actividades de la vida diaria y para aprender habilidades que sirven para responder a diferentes situaciones.** Tienen mayores dificultades para aprender, comprender y comunicarse. No es una enfermedad, es una condición que dura para toda la vida, pero no es progresiva.

¿Las personas con discapacidad intelectual pueden presentar ansiedad?

Las personas con discapacidad intelectual pueden presentar más problemas de salud mental que el resto de la población, 20 a 40% de estas personas presentan algún problema psicológico. La prevalencia de los trastornos de ansiedad en esta población oscila entre el 2,8 al 18,5%.



¿Cómo podemos identificar que una persona con discapacidad tiene ansiedad?

Debido a la dificultad que tienen las personas con discapacidad intelectual puede ser más difícil hacer el diagnóstico de un trastorno de ansiedad. **Se puede presentar irritabilidad, agresión a sí mismo y a las demás personas, sudoración, temblor o taquicardia al exponerse a las situaciones temidas, evitación u otras manifestaciones de miedo.**



Recientemente, en la Universidad de Antioquia se validó la escala de Glasgow para evaluar depresión en la población con DI y actualmente estamos finalizando la validación de la escala de Glasgow para ansiedad en DI, con la finalidad que se convierta en una herramienta útil para los profesionales que están en contacto con personas que presentan este tipo de discapacidad y puedan remitirse en forma oportuna a Psiquiatría para su tratamiento.

1. World Health Organization: WHO. (2022). Trastornos mentales. [www.who.int. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders)

2. Julian JN. 20 - Discapacidad intelectual. Second Edi. Massachusetts General Hospital. Tratado de Psiquiatría Clínica + ExpertConsult. Elsevier España#241a, S.L.U.; 2019. 198-204 p.--

3. Escamilla-Soto MC, Montoya Rojas A, Payares Álvarez K, Quintero Cadavid C, Lugo LH, Rivera Rodríguez Y, et al. Validation of the Glasgow Depression Scale in a Colombian Population with Intellectual Disability. Rev Colomb Psiquiatr. 2022;(x x).