



Tipos de Hipertensión Arterial - HTA

Debes saber que la Hipertensión Arterial - HTA es la principal causa de discapacidad y eventos cardiovasculares en el mundo, siendo esto una situación que prevalece y se explica por el envejecimiento y cambios en el estilo de vida.

Según la Guía Europea, hablamos de Hipertensión Arterial - HTA cuando se identifica una presión arterial sistólica mayor a 140 mmHg y una presión arterial diastólica mayor a 90 mmHg.



promoción
y prevención
en salud



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
Facultad de Medicina

Alliado
estratégico

Hospital Alma Mater
de Antioquia

¿Sabes cómo identificar los tipos de Hipertensión Arterial - HTA?

Aquí te contamos

De acuerdo a la Sociedad Europea de Hipertensión/Sociedad Europea de Cardiología el nivel de hipertensión arterial se divide en tres categorías:

Óptima:

Cuando las presiones sistólicas son menores de 120 mmHg y diastólicas menores de 80 mmHg.

Normal:

Cuando las presiones sistólicas están entre 120-129 mmHg y/o diastólicas entre 80-84 mmHg.

Normal alta:

Cuando las presiones sistólicas se encuentran entre 130/85 mmHg y/o diastólicas entre 139/89 mmHg.



Con relación a estos valores (óptima, normal y normal alta), se definen tres grados de hipertensión arterial:

Hipertensión Grado 1:

Presión sistólica 140-159 mmHg
y/o diastólica 90-99 mmHg.

Hipertensión Grado 2:

Presión sistólica 160-179 mmHg
y/o diastólica 100-109 mmHg.

Hipertensión Grado 3:

Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg
y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.

