



Cuidado
del metabolismo

ABC del glucómetro

Para un uso
correcto y
efectivo

Lo primero que debes saber es que este dispositivo médico busca medir el nivel de azúcar que tenemos mediante una gota de sangre. De este modo podrás saber si la glucemia es normal, alta o baja.



Saludando

promoción
y prevención
en salud



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

Aliado
estratégico



IPS UNIVERSITARIA
Servicios de Salud
Universidad de Antioquia

Antes de usarlo, asegúrate de:

1

Fijar correctamente
el medidor.

2

Que las tiras de sangre
no estén dañadas.

3

Que el medidor esté
bien programado.



Saludando

promoción
y prevención
en salud



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Facultad de Medicina

Atado
estratégico



IPS UNIVERSITARIA
Servicios de Salud
Universidad de Antioquia

¿Cómo usarlo?

1

Lávate las manos con agua y jabón.

2

Pon una tirilla limpia dentro del dispositivo.

3

Realiza una pequeña punción con una lanceta estéril en una de las caras laterales de las yemas de los dedos, para obtener una gota de sangre.

4

Luego deposita esa gota en uno de los extremos de la tirilla y espera unos segundos.

5

¡Listo! El glucómetro te mostrará el nivel de azúcar en la sangre que tienes en el momento de la toma.



Saludando

promoción
y prevención
en salud



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

Aliado
estratégico



IPS UNIVERSITARIA
Servicios de Salud
Universidad de Antioquia

¡No olvides!

Llevar el control de cada uno de los registros para reportarlos en tus seguimientos y controles médicos.

Estas son las medidas que debes tener presente:

Glicemia en ayunas y antes de cada comida:

Entre 70 – 130 mg/dl

Glicemia después de las comidas:

Entre 90 -180 mg/dl

Antes de dormir:

Entre 80 – 140 mg/dl



Saludando

promoción
y prevención
en salud



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Facultad de Medicina

Allado
estratégico



IPS UNIVERSITARIA
Servicios de Salud
Universidad de Antioquia