

Glosario de los derechos sexuales y reproductivos



Conceptos básicos sobre el consentimiento

Por definición, el consentimiento es: m. Der. Manifestación de voluntad, expresa o tácita, de hacer o no hacer algo.

En este caso particular es un acuerdo entre personas para tener sexo o participar de una práctica sexual en conjunto.



Esta importante palabra es la base de los **derechos sexuales y reproductivos**, para comprenderla debes saber 3 cosas fundamentales:

- 1 El consentimiento se da con pasión.
- 2 El consentimiento se puede retirar en cualquier momento.
- 3 La mejor manera de saber si tienes el consentimiento de una persona, es preguntándole.

y...¿Para qué existen estos derechos?

Su razón de ser es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Todos podemos disfrutar de la sexualidad y autodeterminar la reproducción. ¿Cómo? Conociendo nuestros derechos:

- a tener una vida sexual libre, segura y placentera.
- a decidir si tener o no tener relaciones sexuales.
- a expresar y ser respetado por la orientación sexual y/o identidad de género.
- a que se respete la intimidad sexual y confidencialidad.
- a acceder a métodos anticonceptivos que se adapten a las necesidades y deseos.
- a decidir si se quiere o no tener hijos, así como el número y el espacio que transcurre entre cada uno.
- a decidir si conformar o no una familia y el tipo de familia que se desea.
- a obtener información clara, científica, objetiva y accesible sobre el cuerpo y la salud sexual y reproductiva.
- a acceder a servicios de salud sexual y salud reproductiva que se adapten a las necesidades.
- a recibir apoyo y que se realicen ajustes para poder tomar decisiones libres e informadas sobre el cuerpo, la sexualidad y reproducción.

¡La última palabra sobre lo que pasa con tu cuerpo es tuya!
Tú SIEMPRE tienes la posibilidad escoger qué hacer, con quién y cómo.

Ahí radica la importancia de la comunicar tus expectativas, límites y deseos a tu(s) pareja(s) sexual(es), como de asegurarte que hayan sido entendidas y reconocidas estas preferencias.

Siempre sé claro:



Di "sí"

o usa una frase alternativa como "Sí quiero" o "Probémoslo".



Di "No" o "Para",

o usa frases como "No quiero", "Debo pensarlo primero" o "¿Podemos hablar de eso luego?"