



UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

¡ CONOZCAMOS SOBRE EL

VIH:

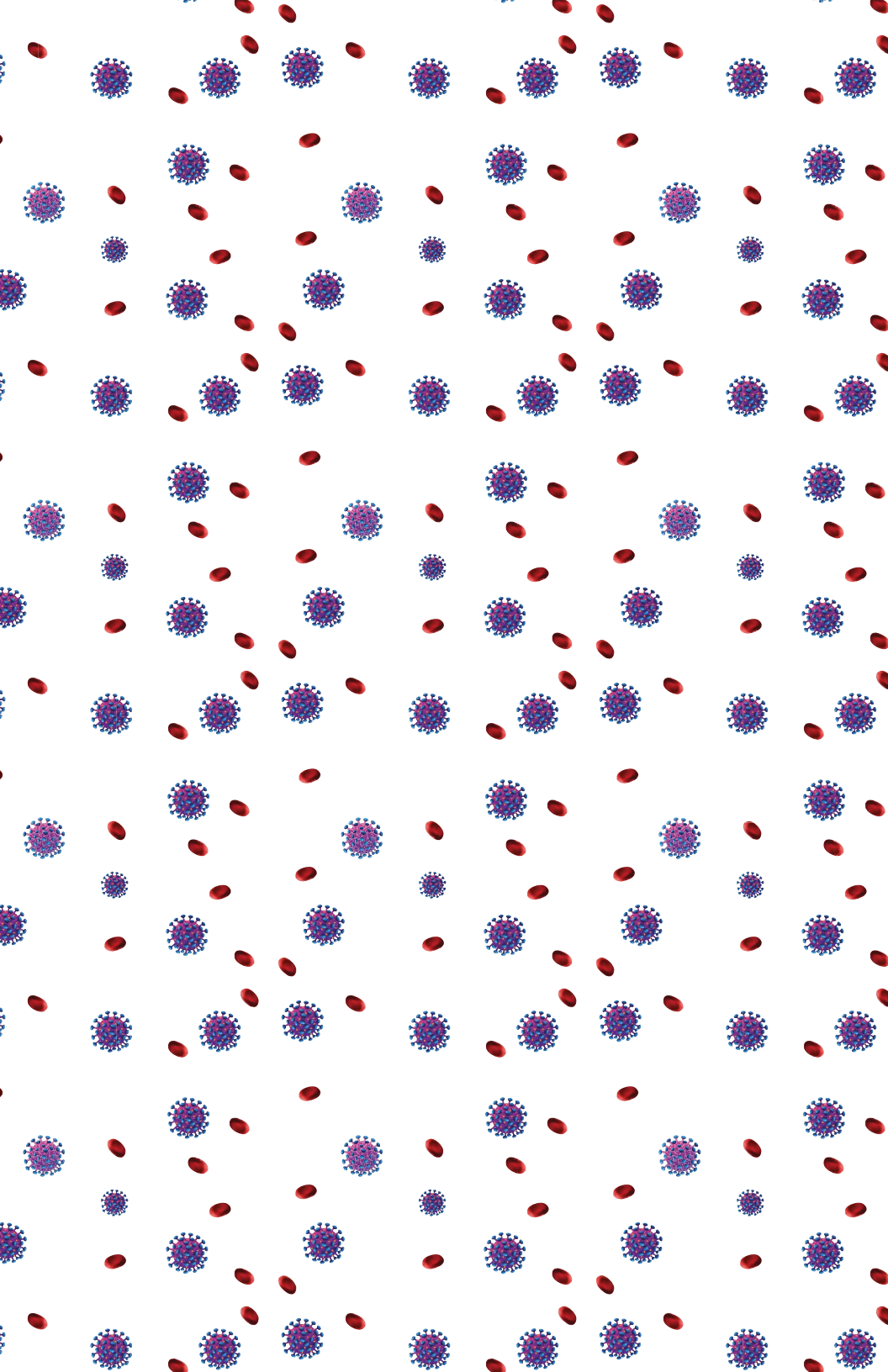
LA MEJOR FORMA DE  
PROTEGERNOS !

 SíFuturo

Socio para  
el Desarrollo:

 BID

 LAB





UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

¡CONOZCAMOS SOBRE EL

VIH!

LA MEJOR FORMA DE  
PROTEGERNOS!



Socio para  
el Desarrollo:





**Contenidos elaborados por:**

**Grupo Inmunovirología**

*Jhon Dario Loaiza*

*Natalia Andrea Taborda*

*Wbeimar Aguilar*

*Maria Teresa Rugeles*

*Facultad de Medicina*

*Universidad de Antioquia*

*En el marco del proyecto 1115-74455024*

**Colciencias**

*Impreso y hecho en Colombia / Printed and  
made in Colombia*

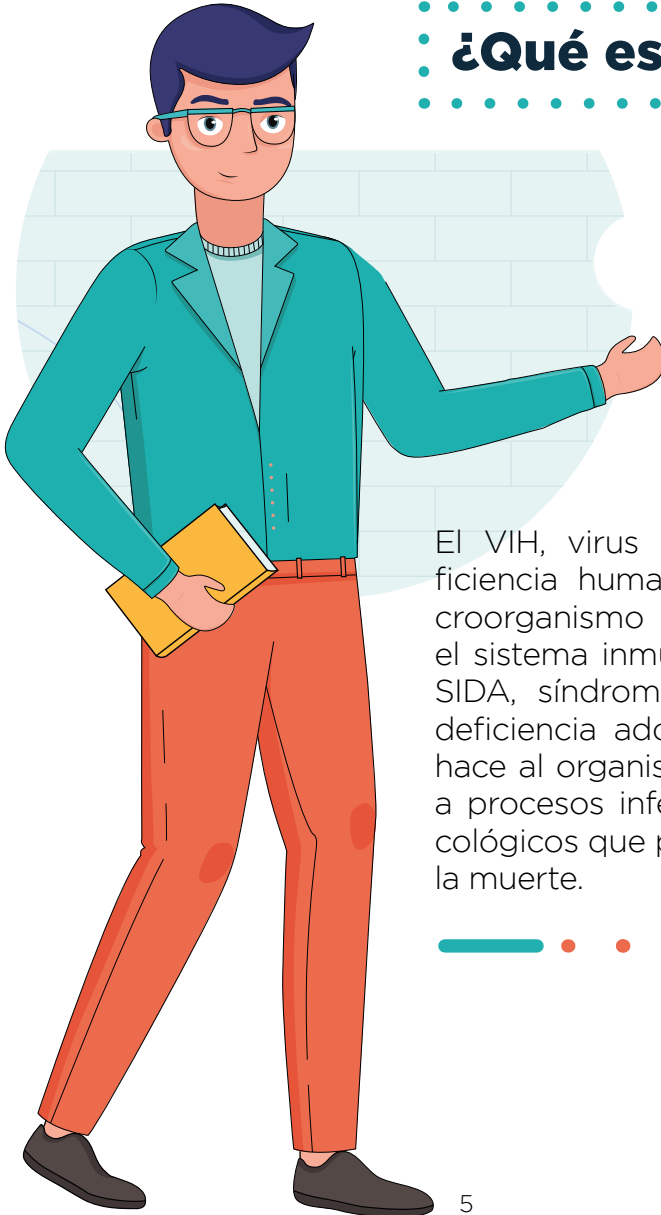
*Prohibida la reproducción sin autorización de la*

**Universidad de Antioquia**

*Agradecimientos: **Fundación SíFuturo***



## ¿Qué es el VIH?



El VIH, virus de inmunodeficiencia humana, es un microorganismo que deteriora el sistema inmune y causa el SIDA, síndrome de inmunodeficiencia adquirida, el cual hace al organismo vulnerable a procesos infecciosos y oncológicos que pueden llevar a la muerte.

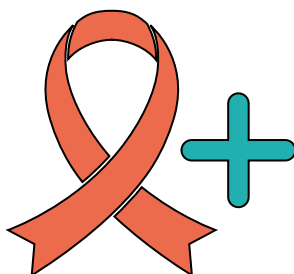
## ¿La epidemia del VIH ya está controlada?

No, la prevalencia del VIH sigue en aumento en muchas partes del mundo, incluida Colombia. Las estadísticas mundiales del año 2018 muestran que:



**37,9**

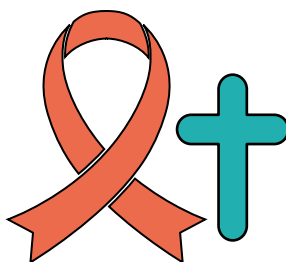
millones de personas  
estaban infectadas  
con el VIH



Se reportaron

**1,7**

millones de nuevas  
infecciones



**0,77**

millones de muertes  
relacionadas con  
este virus

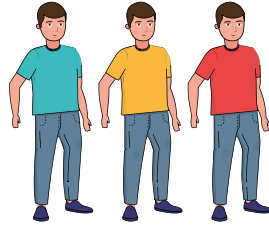
## En Colombia los reportes, para el mismo año, indican que:



**160.000**

personas estaban infectadas

de las cuales



**3.600**

correspondían a niños de 0 a 14 años



Se registraron

**6.900**

nuevas infecciones



**4.400**

muerres de adultos y niños por SIDA o causas relacionadas

### ¿Sólo el VIH causa SIDA?

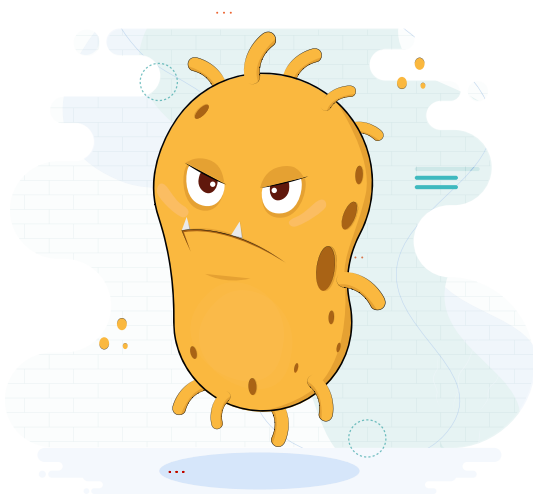
Si. El VIH es el único agente causal del SIDA. El SIDA no es causado por drogas ni agentes tóxicos. Solo las personas que viven con el VIH tienen riesgo de desarrollar SIDA, principalmente aquellas sin acceso a un tratamiento médico adecuado.

Vale la pena resaltar que hay otras causas de inmunodeficiencias, diferentes al VIH. Por ejemplo, mutaciones genéticas, desnutrición, medicamentos inmunosupresores, entre otras.

## *¿Existe alguna cura para eliminar el VIH?*

No. Desafortunadamente aún no hay cura para el VIH; sin embargo, múltiples investigaciones a nivel mundial están enfocadas en el desarrollo de diversas estrategias para el manejo de los pacientes infectados, y porque no, el desarrollo eventual de la cura funcional, en la que aunque el virus no esté totalmente eliminado del organismo, el sistema inmune sea capaz de controlarlo sin necesidad de medicamentos antivirales.

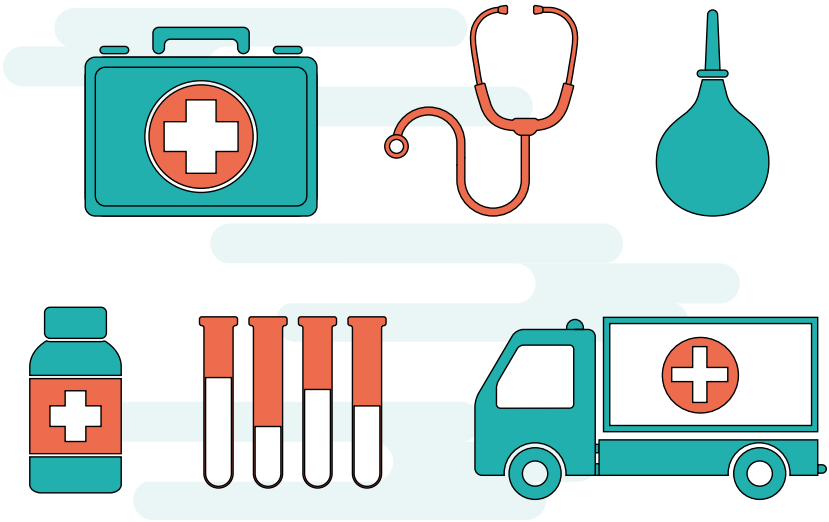
## *¿El VIH es una sentencia de muerte?*



No. Esto solía ser cierto, ya que en la década de 1980 y principios de los 90, debido a la falta de conocimiento y la poca disponibilidad de medicamentos eficaces, muchas personas diagnosticadas con el VIH y SIDA murieron. Sin embargo, hoy existen varios medicamentos antivirales que bloquean la replicación del virus y han permitido evitar o retrasar la aparición del SIDA y mejorar la calidad y expectativa de vida de las personas infectadas. Actualmente, la infección por el VIH es considerada una infección crónica tratable.



- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!-



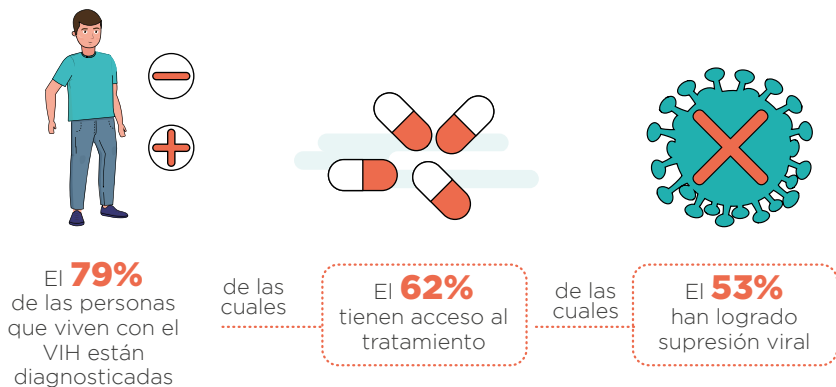
## **Estrategias que han permitido limitar la infección por el VIH**

- El uso del tratamiento antirretroviral combinado, desde el año 1996.
- La estrategia 90-90-90 propuesta por la Organización Mundial de la Salud, la cual consiste en diagnosticar por lo menos el 90% de las personas que viven con el VIH; ofrecer tratamiento antiviral por lo menos al 90% de los diagnosticados, y alcanzar la indetectabilidad del virus por lo menos en el 90% de las personas tratadas.

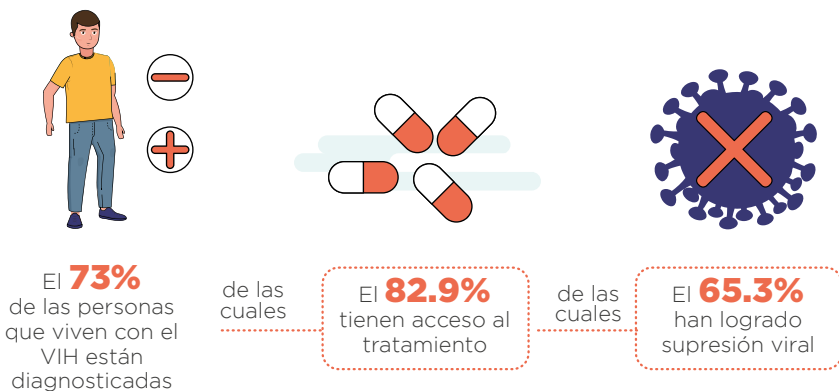


- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!-

Según ONUSIDA y la Organización Mundial de la Salud, estos han sido los avances en esta estrategia en el 2018 en el mundo:



Y en Colombia según reporte del año 2017:



*¿Las estrategias para controlar la epidemia del VIH han tenido algún impacto?*

Si, ya que, comparado con el año 2010, el número de casos de nuevas infecciones que se reportan anualmente han disminuido un 18% y las muertes anuales relacionadas con el VIH se han disminuido en un 34%.

## *¿Las personas con el VIH se ven enfermas?*

No. A menudo, las personas que viven con el VIH no se ven ni se sienten enfermas. Muchas veces, no saben que tienen el virus; hacerse una prueba para el VIH es la única manera de saber si alguien está infectado con el VIH. Sin embargo, dependiendo de la fase de la infección y en ausencia de tratamiento antirretroviral las personas pueden presentar diversas patologías, entre las que se destacan las enfermedades infecciosas.



## *¿Las persona que tengan un resultado positivo para el VIH tienen el SIDA?*

No necesariamente. Si una persona tiene un resultado positivo en la prueba del VIH, significa que está infectada por el virus. El SIDA es un trastorno clínico que se desarrolla cuando el sistema inmune está ya muy debilitado por el VIH. Las personas que viven con el VIH y tienen acceso a un tratamiento ininterrumpido, pueden evitar o retrasar la aparición del SIDA.



## *¿Cómo se transmite el VIH?*

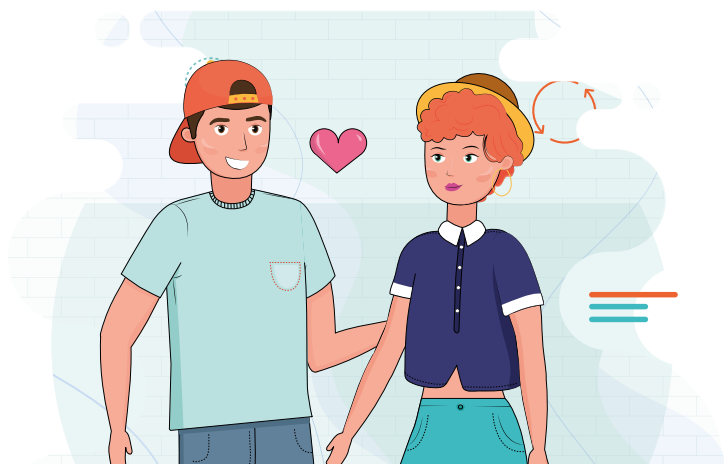
El VIH solo se transmite por contacto directo con sangre infectada, semen o líquido seminal, y fluidos vaginales; también de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia, o por compartir agujas u objetos corto punzantes contaminados.



## *¿Cómo no se transmite el VIH?*

Una de las particularidades del virus es que pierde capacidad infecciosa rápidamente al estar en contacto con el aire; además, no sobrevive en organismos diferentes a los humanos.

## Por lo tanto, el virus no se transmite por:



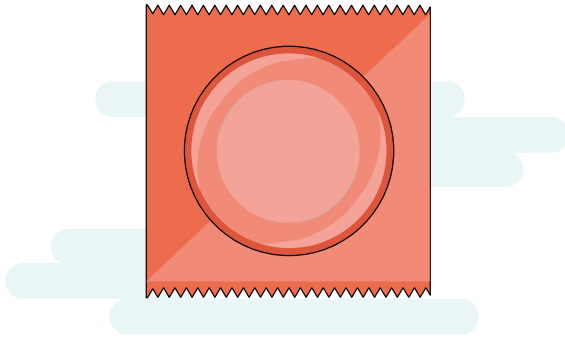
- Alimentos y bebidas
- Compartir cepillo, baños, piscinas
- Picaduras
- Besos
- Contacto cotidiano

### *¿El VIH sólo afecta a homosexuales?*

No. La mayoría de las personas que viven con el VIH en todo el mundo son heterosexuales. El riesgo no se basa en etiquetas o en la orientación sexual de las personas. Cualquier persona que experimente actividades de riesgo, como las relaciones sexuales sin protección o comparta agujas o jeringas, puede adquirir el VIH. Por esto, algunos grupos de personas tienen mayor riesgo de adquirir la infección, tales como trabajadores sexuales, usuarios de drogas intravenosas y hombres que tienen sexo con hombres. Estos últimos, debido a que la penetración anal puede generar mayor número de lesiones que facilitan la entrada del virus.

## *¿Los anticonceptivos proporcionan alguna protección contra el VIH?*

No necesariamente. La mayoría de los anticonceptivos sólo protegen contra el embarazo, no contra infecciones de transmisión sexual como el VIH. El condón es el único método anticonceptivo que previene el embarazo y reduce significativamente el riesgo de infectarse con el VIH. Sin embargo, es importante tener en cuenta la fecha de caducidad del condón y que este debe ser utilizado desde el inicio de la relación sexual y no solo durante la eyaculación.

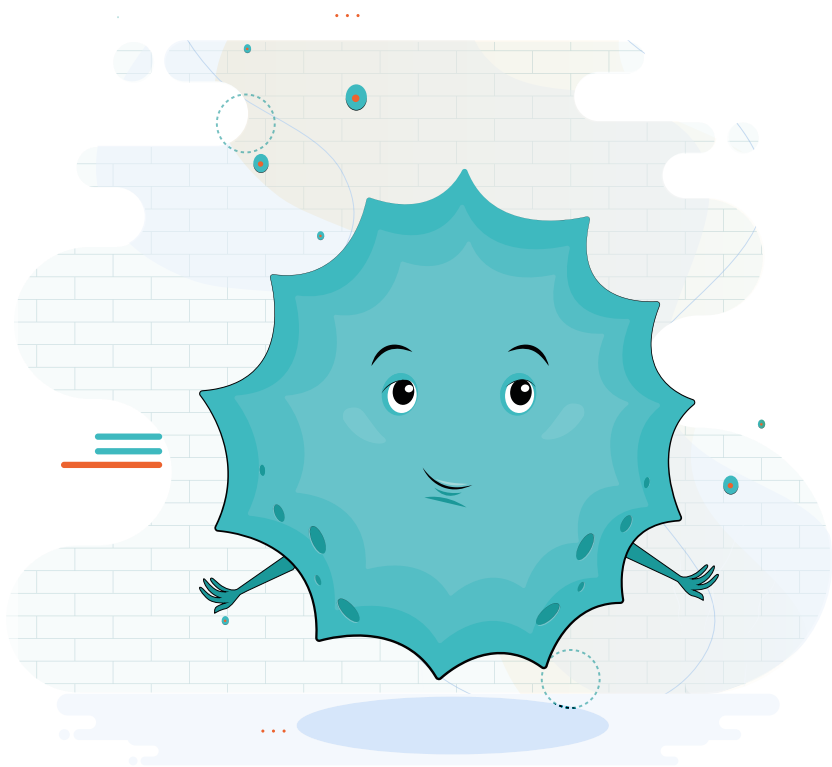


## *Si tengo carga viral indetectable ¿es posible que infecte a mi pareja?*

El riesgo de transmisión del virus es muy bajo cuando se tienen relaciones sexuales con una persona que convive con el VIH que está en tratamiento y que tiene carga viral indetectable, pero nunca es “cero”. No siempre la carga viral en sangre corresponde a la carga viral en los fluidos genitales. También es importante señalar que la carga viral puede fluctuar, entre otras causas por la presencia de infecciones, incluso las subclínicas. Por esto, la recomendación es siempre usar el preservativo.

## ¿Cómo me protejo?


Cualquier persona puede contraer la infección por el VIH; sin embargo, puedes tomar medidas de protección:



- Cuando vas a iniciar una relación estable, habla con tu pareja sobre la prueba del VIH y háganse la prueba, antes de iniciar las relaciones sexuales.
- Si vas a tener relaciones sexuales casuales, siempre utiliza el preservativo.
- Limita tu número de parejas sexuales. Entre más parejas tengas, más probabilidades habrá de que alguna de ellas esté infectada con el VIH.

- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!-

- Hazte las pruebas y los tratamientos para las infecciones de transmisión sexual. Insiste para que tu pareja se haga las pruebas y reciba tratamiento también. Tener una infección de transmisión sexual puede aumentar tu riesgo de infectarte con el VIH.
- No te inyectes drogas recreativas; pero si lo haces, utiliza solamente equipo de inyección y agujas nuevas y estériles y nunca las compartas con otras personas.
- Si te vas hacer un piercing o tatuaje, exige el uso de agujas nuevas.



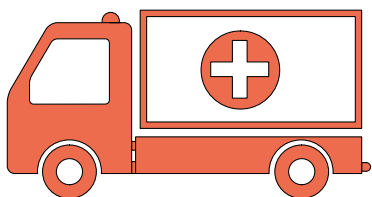
Ten en cuenta que el consumo de alcohol o drogas psicoactivas, alteran el estado de conciencia y te pueden llevar a no seguir estas recomendaciones, poniéndote en riesgo de infectarte con el VIH.



## ¿Cómo se si tengo el VIH?

En la actualidad existen una alta variedad de pruebas que te pueden decir tu estado frente a la infección en cuestión de minutos, como son las pruebas rápidas. Estas requieren de una gota de tu sangre, e incluso algunas de ellas podrían utilizar saliva. También existen las pruebas tradicionales como la prueba de ELISA para detectar anticuerpos y proteínas virales en sangre. Para confirmar un diagnóstico de VIH se requiere que al menos dos de estas pruebas den positivas, utilizando dos muestras en momentos diferentes. Importante resaltar que para que una prueba de positiva debe haber pasado alrededor de tres semanas después de haber adquirido la infección. Este tiempo varía dependiendo de la prueba. Si crees estar en riesgo de haber adquirido la infección, consulta lo antes posible a tu entidad prestadora de salud para que te asesoren.

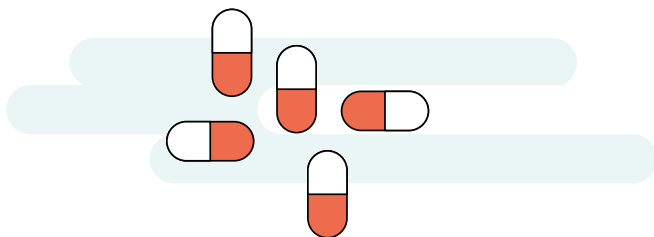
## ¿Qué debo hacer si me he expuesto al VIH?



Si crees haber estado expuesto, en las últimas 72 horas al VIH, ve sin demora a la sala de urgencias. El médico te ayudará a determinar si debes recibir la PEP.



## ¿Qué es la PEP?



Las siglas PEP significan “profilaxis post-exposición”. Consiste en tomar medicamentos contra el VIH, lo antes posible, después de una exposición de riesgo al VIH para prevenir la infección por este virus. Usualmente se toma una combinación de medicamentos antivirales por un mes. Si ya han pasado más de 72 horas de la exposición, la PEP no tiene ninguna efectividad, pero aun así, debes consultar con tu médico. Nunca te automediques.

La PEP debe emplearse solamente en situaciones de emergencia. No es para uso regular por personas que pueden estar expuestas al VIH con frecuencia. No tiene por objetivo reemplazar el uso regular de otros métodos de prevención de la infección por el VIH, como el uso continuo de condones durante las relaciones sexuales.



- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!-

## ¿Qué es la Profilaxis Pre-exposición (PrEP)?



PrEP significa “Profilaxis Preexposición”. Es un tratamiento diario con medicamentos contra el VIH que reciben las personas no infectadas por el VIH, pero altamente expuestas al virus, con el fin de reducir la posibilidad de contraer la infección.

El medicamento empleado para la PrEP es una mezcla de Emtricitabine y Tenofovir (Truvada) que solo puede ser formulada por el médico tratante y que está aprobada en varios países del mundo incluyendo Estados Unidos pero para este año 2019 aún no ha sido aprobada en Colombia.

Si una persona está expuesta al VIH por medio del uso compartido de agujas y jeringas o por relaciones sexuales sin protección frecuentes y con múltiples parejas, tener el medicamento PrEP en la sangre puede evitar que el VIH se propague por todo el cuerpo. Sin embargo, si la PrEP no se toma a diario, es posible que no haya una cantidad suficiente del medicamento en la sangre para bloquear el virus. Si crees que tienes factores de riesgo para adquirir el VIH y que la PrEP podría ser útil, debes consultar con tu médico y él te orientará.



## Sabías que...

- Existe una persona infectada con el VIH, que tras haberse realizado un transplante de células madre por una condición hematológica, no presenta evidencia del virus en su cuerpo. Aunque este tratamiento es altamente complejo, costoso y riesgoso, y no puede realizarse a todas las personas que conviven con el virus, abre nuevas puertas para investigación en medicamentos para controlar la infección.
- A pesar que existen diferentes medicamentos para tratar la infección por VIH, hay personas que están infectadas con cepas resistentes a la gran mayoría de ellos.
- Una persona que convive con el VIH puede reinfectarse si tiene relaciones sexuales sin protección con otra persona infectada. Las consecuencias pueden ir, desde adquirir una cepa altamente patogénica a empezar a portar una cepa multiresistente que no pueda tratarse con los antivirales disponibles.
- Una persona que convive con el VIH debe tomarse los medicamentos antivirales sin falta para evitar no sólo el SIDA, sino la aparición de cepas virales resistentes.

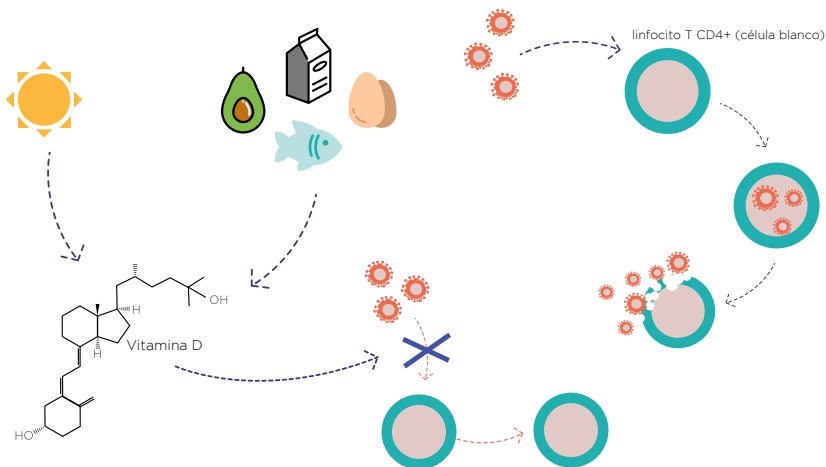
- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!-

- A pesar que el virus no discrimina entre género, orientación sexual, raza o estrato socioeconómico, las prácticas sexuales anales tienen un mayor riesgo de infección seguido de las vaginales y orales respectivamente, debido a las características anatómicas particulares de cada mucosa.



## Novedades de investigación en nuestro medio

- El Grupo Inmunovirología de la Universidad de Antioquia es pionero en investigación sobre el VIH en Colombia.
- Investigaciones recientes realizadas en el Grupo Inmunovirología, han demostrado que, en experimentos in vitro, la vitamina D disminuye la capacidad del virus para infectar a los linfocitos T CD4+ que son su célula blanco; por lo tanto, tener niveles adecuados de esta hormona, que puede lograrse con 10-15 minutos diarios de exposición al sol y con el consumo de algunos alimentos como pescado, huevos y lácteos, podría brindar protección parcial frente a la infección. No obstante, para dar una conclusión definitiva se requieren más investigaciones al respecto.



- También hemos caracterizado pacientes que presentan mecanismos de defensa frente a la infección, tales como una potente respuesta de las células del sistema inmune y una alta producción de moléculas antivirales en las mucosas.

- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!-

*Si tienes dudas o buscas más información comunícate aquí:*

- **UNIDAD DE VIH/SIDA Y OTRAS ITS**  
Línea de información gratuita: 018000410000
- **Servicios Amigables para Adolescentes y Jóvenes –SSAAJ**  
Línea de atención gratuita: 4444448  
correo electrónico: programajovenes@metrosalud.gov.co
- **Blog sobre VIH / SIDA**  
<http://coconoceydecideaprendiendodelvih.wordpress.com>
- **Grupo Inmunovirología UdeA**  
Teléfono: 2196482  
Página web: <http://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/investigacion/grupos-investigacion/ciencias-medicas-salud/inmunovirologia>

## ¿Te gustaría participar en las investigaciones que hacemos sobre VIH?

*Para nuestros estudios buscamos:*

- Personas que conviven con el VIH y que de acuerdo con su seguimiento médico hayan o no iniciado el tratamiento con medicamentos antirretrovirales.
- Personas no infectadas con VIH que tengan relaciones sexuales con personas que conviven con el virus.
- Hombres que tienen sexo con hombres que no estén infectados con el virus y que tengan conductas de riesgo frecuente, para estudiar los factores biológicos que limitan la transmisión del VIH.

*A los participantes se les brindará:*

- Asesoría por profesionales expertos en VIH / SIDA
- Prueba presuntiva para el VIH

- ¡Conozcamos sobre el VIH: la mejor forma de protegernos!

### *Contáctanos*

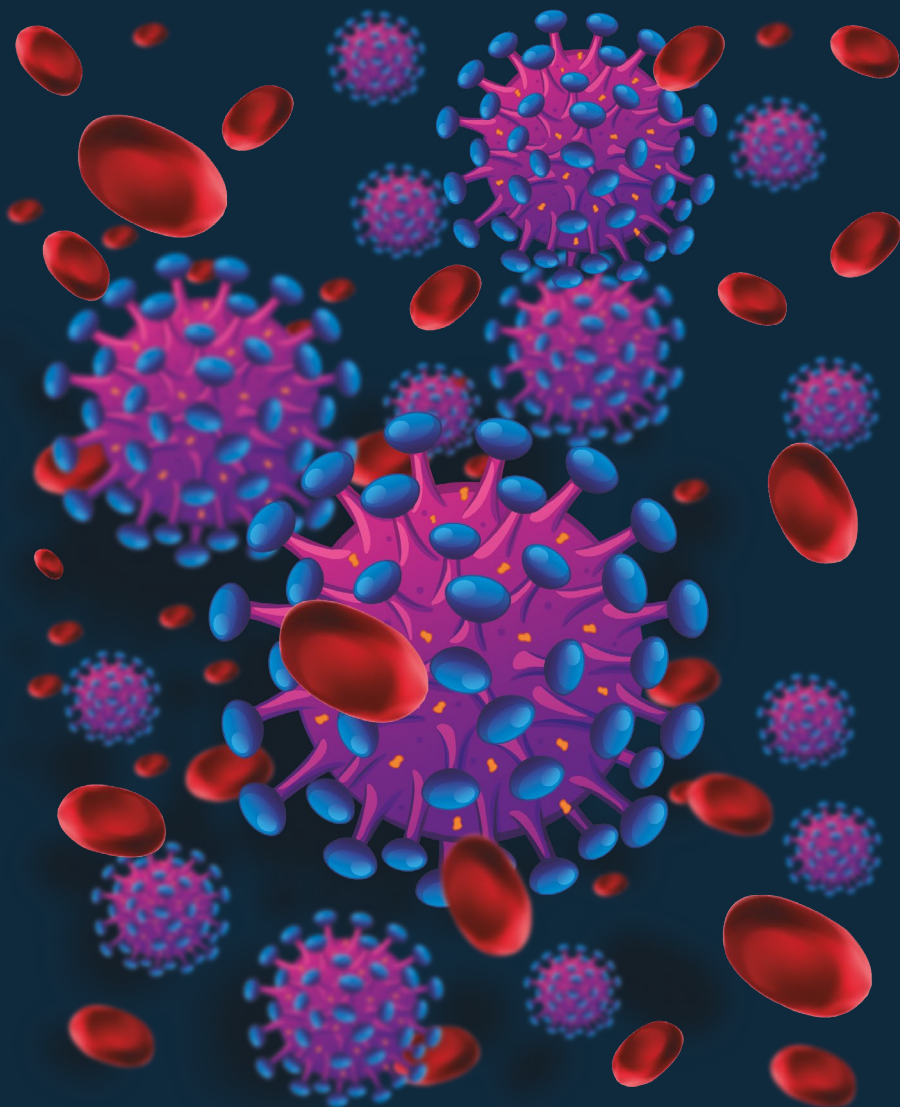
- **Wbeimar Aguilar.**  
Teléfono: (4) 2196484.  
Correo electrónico: [wbeimar.aguilar@udea.edu.co](mailto:wbeimar.aguilar@udea.edu.co)
- **Wildeman Zapata.**  
teléfono: (4) 2196634  
Correo electrónico: [wzbuiles@gmail.com](mailto:wzbuiles@gmail.com)
- **Juan Carlos Alzate.**  
Correo electrónico: [jucalan10@gmail.com](mailto:jucalan10@gmail.com)





UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina



 SíFuturo

Socio para  
el Desarrollo:

 BID

 LAB